



BOOTCAMP

2 et 3 mars 2019

De 10h à 18h

ÊTES-VOUS PRÊTS ?

Compétition de CROSSFIT
par team de 2 (HH+HF)
Samedi /qualifications
Dimanche/finale



Animations / DJ
Parcours militaire et
démonstrations
dynamiques

INSCRIPTION

CONTACT :
03 87 66 50 92

SENGAGER.FR

CIRFA TERRE METZ
Centre d'Information
et de Recrutement
des Forces Armées
03 87 15 58 17





CrossFit Metz

Parc Saint Jean 57130 Jouy-aux-arches

Contact inscription : 03 87 66 50 92

www.crossfit-metz.com

